

LEKTION 9 – Lesen



und Sprechen



Spiel mit der Gesundheit

1 Setzen Sie sich in Vierergruppen zusammen und tauschen Sie Ihre Erfahrungen über „Fast-food“ aus. Gehen Sie dabei auf folgende Fragen ein:

- Was ist das?
- Welche anderen Wörter gibt es dafür?
- Wo gibt es das?
- Wer isst es?
- Warum isst man es?
- ...

2 Finden Sie heraus, ob jemand in Ihrer Gruppe den Film „Super Size Me“ gesehen hat und was sie oder er dazu sagt.

3 Lesen Sie den Text über den Film und klären Sie unbekannte Wörter.

Was passiert, wenn man einen Monat lang nur Mahlzeiten isst, die auf der Speisekarte von McDonald's stehen? Drei Menüs täglich, morgens – mittags – abends. Einzige Spielregel dabei: immer das aktuelle „Supersize“-Menü zu wählen und am Ende mindestens einmal jedes McDonald's Produkt gegessen und getrunken zu haben. Der Filmemacher Morgan Spurlack hat es ausprobiert und dabei eine höchst gefährliche Erfahrung gemacht. Nach 30 Tagen ist er zwölf Kilo schwerer und sein Gesundheitszustand hat sich alarmierend verschlechtert.

An eigenen Leib und unter ärztlicher Kontrolle wollte Morgan Spurlack zeigen, welche Gesundheitsrisiken in einer Ernährung mit Fast-food stecken und hat daraus einen Dokumentarfilm gemacht. Sein Film „Super Size Me“ zeigt sehr ausführlich, mit welchen raffinierten Vermarktungsstrategien Fast-food-Ketten sich gerade bei jungen Menschen beliebt machen. Morgan Spurlack gewann 2004 beim Sundance Filmfestival den Preis für die beste Regie. War das ein zu hoher Preis für seine Gesundheit?

4 Überlegen Sie, was mit den unterstrichenen Textstellen gemeint sein könnte. Geben Sie konkrete Beispiele.

5 Stellen Sie zusammen, welche Vorteile und welche Nachteile eine Ernährung mit „Fast-food“ hat.

6 Wie beurteilt Ihre Gruppe, dass jemand seine Gesundheit aufs Spiel setzt, um einen Film zu drehen?

7 Stellen Sie das Ergebnis Ihrer Überlegungen dem Plenum vor.