

Der Weltvegantag



Was haben Bill Clinton, Prince und Natalie Portman gemeinsam? Sie sind Veganer: Sie essen kein Fleisch, keinen Fisch, keine Eier, trinken keine Milch. Viele gehen noch weiter: Sie kaufen auch keine Kleidung, Schuhe oder Taschen aus Leder. Veganer wollen also keine Produkte von oder aus Tieren¹.

- 5 1994 ist die *Vegan Society* 50 Jahre alt geworden. Seit diesem Geburtstag ist jedes Jahr am 1. November der Weltvegantag. An diesem Datum geht es um die Information über den Veganismus: Was bedeutet Veganismus und warum ist er gut? Es gibt dazu Aktionen. Aber jeder kann auch allein mitmachen: Zum Beispiel anderen über Veganismus erzählen oder Freunde zu einem veganen Essen einladen.
- 10 Was denken Sie? Wie viele Menschen in Deutschland, Österreich und der Schweiz sind Veganer? Man weiß es nicht genau, kann also nur schätzen: In Deutschland circa 300.000, in der Schweiz circa 20.000 bis 25.000 und in Österreich rund 24.000. Es werden aber mehr, denn Veganismus ist „in“.

Warum leben Menschen vegan? Hier erklären sie es selbst:



© Thinkstock/Polka Dot Images

Katharina,
34, Ärztin

„Ich habe Respekt vor dem Leben von Menschen und dem Leben von Tieren. Wir dürfen keinem Tier das Leben nehmen. Es ist ganz einfach! Alle Menschen werden Veganer. Dann sind alle glücklich – Tiere und Menschen. Veganismus kann auch gegen den Hunger auf der Welt helfen: Wenn alle vegan leben, dann reicht das pflanzliche Essen² für alle!“



© Thinkstockphoto/iStockphoto

Ellen,
43, Lehrerin

„Zu viel Fleisch kann krank machen – zum Beispiel das Herz³! Seit ich kein Fleisch mehr esse, habe ich sechs Kilo Gewicht verloren⁴. Nicht schlecht, oder? Auch ohne Fleisch kann man wunderbar kochen, leider wissen das nicht alle.“



© Thinkstock/Fuse

Max,
25, Student

„Meine Eltern sind Veganer, ich bin Veganer. Ich habe noch nie Fleisch gegessen. Das ist kein Problem! Aber die Welt hat bald ein Problem: Für Fleisch verbraucht⁵ der Mensch zu viel Land⁶, Energie und Wasser.“

1 das Tier, -e: z. B. ein Hund

2 pflanzliches Essen: Essen aus Pflanzen, also ohne Produkte von Tieren, z. B. Reis, Kartoffeln, Salat, Obst etc.

3 das Herz, -en: Ohne das Herz kann ein Mensch nicht leben. Auch: ♥

4 Gewicht verlieren: hier: Wer weniger isst, verliert Gewicht, nimmt also ab.

5 verbrauchen: Alle in meiner Familie duschen oft und lang. Wir verbrauchen viel Wasser.

6 das Land (Sg.): hier: Platz, Raum. Mein Bruder hat Land gekauft, circa 10.000 Quadratmeter.

1 Was essen und trinken Veganer, was nicht? Markieren Sie.

~~Käse~~ Fischsuppe Milch Obst Schokolade Kuchen
 Apfel ✓ Eis Schinkenbrot Kartoffel
 Butter Fleisch Orangensaft

2 Lesen Sie den Text bis Zeile 13 und kreuzen Sie an: richtig oder falsch?

- | | richtig | falsch |
|---|-----------------------|-----------------------|
| a Viele Veganer kaufen keine Schuhe aus Leder. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| b Die Vegan Society gibt es seit 1994. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| c Nur am 1. November dürfen Veganer Fleisch essen. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| d Am Weltvegantag sollen alle etwas über Veganismus lernen. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| e In Österreich leben mehr Veganer als in Deutschland. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| f Es gibt immer weniger Veganer. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

3 Warum sind Katharina, Ellen und Max Veganer?

Lesen Sie den Text weiter und ordnen Sie die Fotos zu.

Katharina

Ellen

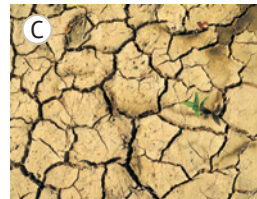
Max



Gesundheit



Tierrechte



Ökologie

4 Essen Sie Fleisch oder andere Tierprodukte? Warum? Warum nicht?

Notieren Sie auch in Ihrer Sprache.

Lösungen
 1 richtig: Apfel, Orangensaft, Obst, Kartoffel. Auch Schokolade, Eis und Kuchen gibt es vegan, also ohne Milch etc.
 2 richtig: a, d; falsch: b, c, e, f
 3 Katharina: A; Ellen: B; Max: C