

**¿ESQUIAR EN LOS PIRINEOS O MOTOS DE NIEVE EN LA PATAGONIA?
UN MUNDO DE POSIBILIDADES DURANTE CASI TODO EL AÑO**

¿Le gustaría practicar los deportes de invierno en cualquier momento del año en un país hispanohablante? Desde noviembre hasta marzo todos los amantes del esquí alpino pueden escoger entre 30 estaciones distribuidas a lo largo de todo el sistema montañoso en los Pirineos. Si no tiene mucha práctica, puede empezar con un deporte menos exigente como el **esquí de fondo**, que consiste en recorrer distancias largas en esquís muy ligeros y con la ayuda de bastones para impulsarse. Para los más experimentados está el **eslalon** y el **descenso en montaña** con la tabla de snowboard. Para los amantes de estas disciplinas el Pirineo Catalán y el Aragonés resultan* particularmente atractivos por la naturaleza y el paisaje espectaculares.

Y si sus patines de hielo están tan en buena forma como usted, en la región de Valdemoro, Madrid, está ubicada una de las más espectaculares pistas para practicar el **patinaje sobre hielo** de toda Europa.

¿Qué tal le suena? ¿A patinar se dijo!



Continuando con nuestro recorrido por el mundo hispanohablante, Chile y Argentina, principales exponentes del **deporte invernal en Sudamérica**, ofrecen

una gran variedad de actividades y deportes de invierno que **junto a los deportes clásicos** le dan al visitante la oportunidad de disfrutar de esta región austral. Desde marzo hasta septiembre, esta zona del hemisferio es la preferida para hacer **escalada**



en hielo en la imponente Cordillera de los Andes. Este deporte exige una buena condición física debido a la altura, la cual puede superar los cinco mil metros. El equipamiento básico incluye picahielo*, casco, cuerdas, arnés y calzado y ropa especiales. Para los menos expertos, el **senderismo por los glaciares** en la zona de la

Patagonia brinda* una experiencia única en esta zona austral. No obstante, se recomienda llevar unas buenas botas de nieve y unos bastones apropiados. ¿Qué aventura!

Otras actividades no menos interesantes las componen las **excursiones en la nieve en coches 4 x 4 o en motonieve** por el Canal Beagle en la región de Ushuaia. Además, un dato interesante: ¿Sabía que en la región de Ushuaia puede hacer un circuito de trineo tirado por perros o hacer una caminata entre pingüinos?

Si desea ir un poco más al norte, en el sur de Perú, podrá **practicar el ascenso*** a las montañas o andinismo de la Cordillera andina a partir de los cinco mil metros. Otra actividad de invierno consiste en el **senderismo con raquetas de nieve** que se puede llevar a cabo* desde Santiago de Chile hasta el Cañón del Maipo.

Prepare su maleta, el mundo del español tiene mucho que ofrecer, ¡venga y conózcalo también durante los meses de invierno!

llevar a cabo = unternehmen; ascenso = Aufstieg; picahielo = Eispickel; resultar = herausstellen; brindar = bieten

b Vuelve a leer el texto y marca falso o verdadero teniendo en cuenta la información del texto.

- | | F | V |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. El senderismo por los glaciares no requiere un entrenamiento especial. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. En el hemisferio sur el invierno empieza en marzo. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Cataluña y Aragón tienen las mejores pistas de patinaje. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. La escalada en hielo es un deporte extremo. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. En el sur del continente americano el invierno termina en septiembre. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. En Chile y Argentina no se puede practicar esquí. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

3 Es tu turno

a ¿Qué deporte o actividad practicas en invierno? ¿Dónde? Cuéntaselo a un/a compañero/-a.

b ¿Qué información es nueva o te sorprende? ¿Te imaginas emprender un viaje a uno de los sitios que se mencionan en el texto? ¿Por qué o por qué no?

SOLUCIONES

1a

1. esquís: Ski; 2. bastones: Stöcke; 3. raquetas de hielo: Schneeschuhe; 4. cuerdas: (Kletter)seilen;
5. trineo de nieve: Schlitten; 6. arnés: Klettergurt; 7. tabla de nieve: Snowboard; 8. casco: Helm;
9. moto de nieve: Schneemobil/Motorschlitten; 10. patines: Schlittschuhe; 11. botas de nieve: Skischuhe

1b

esquí de fondo: esquís; patinaje sobre hielo: patines; snowboard: tabla de nieve; eslalon: botas de nieve,
bastones de esquí; escalada en hielo: arnés, cuerdas; senderismo en la nieve: raquetas de nieve

2a

1. En el sur de Latinoamérica el invierno empieza en marzo. 2. En Cataluña y Aragón se pueden practicar deportes extremos. 3. Los Andes tienen una altura de más de 5.000 m. 4. Santiago de Chile está muy cerca de las montañas.

2b

1 V, 2 V, 3 F, 4 V, 5 V, 6 F

3

Solución libre.