

Hinweis für die Kursleiterin / den Kursleiter

Schneiden Sie die Gesundheitstipps und die Problemkärtchen aus. Jeder/r TN erhält ein Problemkärtchen und ein Set Gesundheitstipps. Die TN gehen im Kurs herum und finden eine Partnerin/einen Partner. Sie nennen das Problem. Die Partnerin/der Partner gibt einen Tipp und umgekehrt. Dann werden die Problemkärtchen getauscht und die TN suchen eine neue Partnerin/einen neuen Partner.



<p>Fieber</p> <p><i>Mein Bruder / Meine Freundin / Mein(e) ...</i></p>	<p>kann nicht schlafen.</p> <p><i>Mein Bruder / Meine Freundin / Mein(e) ...</i></p>	<p>Halsschmerzen</p> <p><i>Mein Bruder / Meine Freundin / Mein(e) ...</i></p>
<p>Stress</p> <p><i>Mein Bruder / Meine Freundin / Mein(e) ...</i></p>	<p>Rückenschmerzen</p> <p><i>Mein Bruder / Meine Freundin / Mein(e) ...</i></p>	<p>Kopfschmerzen</p> <p><i>Mein Bruder / Meine Freundin / Mein(e) ...</i></p>
<p>Bauchschmerzen</p> <p><i>Mein Bruder / Meine Freundin / Mein(e) ...</i></p>	<p>Ohrenschmerzen</p> <p><i>Mein Bruder / Meine Freundin / Mein(e) ...</i></p>	<p>Husten</p> <p><i>Mein Bruder / Meine Freundin / Mein(e) ...</i></p>

Gesundheitstipps



viel schlafen | keinen Kaffee trinken | nicht zur Arbeit gehen | Tabletten nehmen | Sport machen
 spazieren gehen | nicht so viel rauchen | nicht so viel Computerspiele machen | Tee trinken
 Pausen machen | nicht so viel arbeiten | abends nicht so viel essen | schwimmen gehen
 viel Obst und Gemüse essen