

Il terrore del primo appuntamento

Come evitare di incappare nei tipici errori dei principianti.



Mani sudate, denti che battono, voce che si strozza in gola e un'insana voglia di nascondersi. Può sembrare assurdo, ma se per alcuni il primo appuntamento è l'occasione per far centro, per tanti altri può trasformarsi in un incubo. Paura di sbagliare, sensazione di non essere all'altezza, mille dubbi sulla persona prima tanto sognata e ora finalmente raggiungibile: tutto si mischia nella testa e il risultato può essere imbarazzante. Ecco allora qualche consiglio per evitare di sbagliare ancor prima di iniziare un'avventura.

È la tipica frase di chi è convinto di essere una persona insignificante e pensa fino all'ultimo che l'altro (o l'altra) tirerà un bidone, annullando l'incontro. Avere un po' di paura e un briciolo di insicurezza alla vigilia di un incontro galante è assolutamente umano. Ma l'importante è non farsi travolgere dagli eccessi.

Per tutti i fifoni e le insicure può bastare fare una semplice riflessione che vale più di cento corsi di autostima: avete tante doti, e soprattutto è stato lui/lei a invitarvi, segno che un qualche interesse lo avete generato. Perché dovrebbe allora pensare che non ne vale più la pena?

Eh sì, può capitare anche al primo appuntamento. Dolci parole, sguardi intensi e un po' di malizia e il gioco è fatto: anche senza essersi scambiati nemmeno un bacio può succedere che Cupido abbia fatto centro e tolga la capacità di ragionare. Così, finita la serata, il partner appare bellissimo, romantico, unico. Attenzione, questa è una cotta e non bisogna correre il rischio di bruciarsi oltre il lecito. L'innamoramento, si sa, porta sempre a idealizzare l'altra persona e a credere che sia il meglio possibile. Spesso però è solo un'illusione, un miraggio che lascia l'amaro in bocca quando si scopre che la realtà è ben

diversa. Perciò per evitare di rimediare musate pazzesche, il consiglio è di sforzarsi di essere realisti e freddi nel distinguere la realtà dall'immaginazione anche a costo di infrangere un bel sogno.

Tipico ideale di quelli che guardano già avanti, ovvero pensano che per amore si possa tranquillamente rinunciare alle amicizie, al viaggio programmato, alla partita di calcio della domenica o addirittura rinunciare a una parte di sé. Ma questo sarebbe un gravissimo errore: se per esempio a uno piacciono i film di Vanzina e all'altra la Nouvelle Vague, perché fare di tutto per trasformarsi in fan scatenati di Truffaut? Stop! Se la storia è nata, è perché siete piaciuti per quelli che siete. Allora, perché cambiare?

(da www.news2000.libero.it)

Ecco i titoli dei paragrafi del testo: inseriscili nella casella appropriata.

Non ci riuscirò mai! Due cuori e una capanna La "cottura" Ansia da appuntamento: i sintomi

Unisci gli elementi della prima e della seconda colonna per ricostituire le espressioni presenti nel testo (senza rileggerlo) e associale al loro significato nella terza colonna, come nell'esempio.

Espressione		Significato
strozzarsi	l'amaro in bocca	restare soffocato, non emettere suono
fare	all'altezza	uccidere una speranza, un desiderio
essere	un sogno	raggiungere un obiettivo, riuscire
tirare	avanti	snobbare, ignorare un impegno preso
lasciare	centro	pensare al futuro
infrangere	in gola	soddisfare le aspettative degli altri
guardare	un bidone	provocare un senso di delusione

Sei d'accordo con l'autore dell'articolo, o daresti consigli diversi a chi va a un primo appuntamento? Discutine con un compagno e, se vuoi, motiva le tue opinioni facendo esempi tratti dalla tua esperienza personale.