

1a Sehen Sie das Bild an. Wo ist die Frau?



- in einer Hausarztpraxis
- in einer **Frauenarztpraxis**¹
- in einer Zahnarztpraxis

b Hören Sie das Gespräch. Was macht Rabia in der Praxis? Kreuzen Sie an.

12

Rabia ...

- 1 gibt Frau Steiner ihre **Gesundheitskarte**². 4 erklärt der Frauenärztin ein Problem.
- 2 macht heute in der Praxis zwei Tests. 5 füllt einen Fragebogen aus.
- 3 soll ein Glas Wasser mit Zucker trinken. 6 geht dann ins **Labor**³ zum **Blutabnehmen**⁴.

2 Lesen Sie den Fragebogen und ergänzen Sie.

Gewicht⁵ • ~~Schwangerschaftswoche~~⁶ • Alter • Probleme • Familie • Körpergröße

FRAGEBOGEN ZUCKER-BELASTUNGSTEST

Frauenarztpraxis Dr. Christa Ehlert

Liebe Patientin,
heute machen wir einen „Zucker-Belastungstest“. Wir testen, wie hoch Ihr Blutzucker ist, wenn Sie ein Glas Zucker-Flüssigkeit trinken. So können wir ein Schwangerschaftsdiabetes früh erkennen (Zuckerkrankheit bei Schwangeren).
Für eine gute Diagnose und Behandlung brauchen wir von Ihnen noch ein paar Informationen.
Bitte beantworten Sie folgende Fragen. Zum Teil kann Ihnen der Mutterpass weiterhelfen.

Vorname + Nachname Rabia Aziz
 _____ (1) ? 25 Jahre
 _____ (2)? 170 cm
 _____ (3) vor der Schwangerschaft? 65 kg
 Aktuelles Gewicht? 73 kg
 Aktuelle Schwangerschaftswoche (4)? 24 SSW

	ja	nein
Hat/Hatte jemand in Ihrer (5) Diabetes?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Haben Sie (6) mit hohem Blutdruck?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Waren Sie schon einmal schwanger?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Wenn ja: Hatten Sie schon einen Schwangerschaftsdiabetes?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wenn ja: Wurde er mit Insulin behandelt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
War ein Kaiserschnitt ⁷ nötig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
War Ihr Kind bei der Geburt größer als normal?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Haben Sie noch Fragen?

Nach dem Test können Sie Ihre Fragen mit Frau Dr. Ehlert besprechen.

Ich erkläre, dass ich mit der Untersuchung einverstanden bin.

Ort, Datum Unterschrift

1 • **Frauenärztin** / • **Frauenarzt**: Ärztin / Arzt für Frauenkrankheiten und wenn Frauen ein Baby bekommen,
 2 • **Gesundheitskarte**: Eine Karte von der Krankenversicherung (☞), 3 • **Labor**: Raum mit speziellen Apparaten,
 4 • **Blutabnehmen**: mit einer Spritze Blut aus dem Arm nehmen, 5 • **Gewicht**: wie schwer ein Mensch ist,
 6 • **Schwangerschaft**: Zeit, wenn ein Baby im Bauch wächst, 7 • **Kaiserschnitt**: ein Baby kommt durch eine Operation auf die Welt

3a Hören Sie weiter. Was passt? Umkreisen Sie.

13

- 1 Rabia hat Schwangerschaftsdiabetes¹ keine guten Werte².
- 2 Rabias Gewicht ist zu hoch niedrig³.
- 3 Bei der Geburt gibt es dann manchmal immer Probleme.
- 4 Man kann etwas nichts gegen Schwangerschaftsdiabetes tun.
- 5 Die Ärztin gibt Rabia Ratschläge Rezepte.
- 6 Die Ärztin darf Rabias Schwester alles nichts erzählen.

b Hören Sie noch einmal und verbinden Sie.

13

- | | |
|---|--|
| 1 Was passiert mit meinem Kind, wenn ich Diabetes habe? | a Wir machen nächste Woche noch mal einen Test. |
| 2 Und wie geht das jetzt weiter? | b Mein wichtigster Tipp für Sie: Bewegen Sie sich regelmäßig! |
| 3 Was mache ich denn, wenn die Werte wirklich zu hoch sind? | c Sie können schon sehr viel durch Ernährung und Bewegung erreichen. |
| 4 Was raten Sie mir? | d Sie sollten beim Essen schon etwas aufpassen. Essen Sie weniger Kohlenhydrate ⁴ , also weniger Brot oder Nudeln. Dafür viel frisches Obst und Gemüse. |
| 5 Und kann ich noch etwas tun? | e Die Kinder sind bei der Geburt meist sehr schwer. |

4a Zu zweit. Stellen Sie sich vor, Rabia ist Ihre Freundin. Geben Sie ihr weitere Ratschläge für die Schwangerschaft. Schreiben Sie kurze Textnachrichten.

Du kannst ...
Du solltest ...
Iss weniger ... / mehr ...
Es ist gut für dich und das Kind, wenn ...
Mein Tipp für Dich ist: ...

Liebe Rabia, mach dir keine Sorgen. Unser Tipp für dich ist: ...

b Vergleichen Sie Ihre Ratschläge mit einem anderen Paar.

1 • **Diabetes:** Krankheit, man darf nicht viel Zucker essen, 2 • **Wert:** Zahl/Ergebnis, z. B. bei medizinischen Tests, 3 **niedrig:** ↔ hoch, 4 • **Kohlenhydrate:** gibt es besonders viele in Brot, Kartoffeln oder Nudeln