## Schritte 1 international



## Zwischenspiel: Frei? Zeit? Stress! Jedes Wochenende das gleiche Problem!

1 Lesen Sie den Text "Freizeit-Terror". Was passt zusammen? Ordnen Sie zu.



- a Was machen viele Leute von Montag bis Freitag?
- b Wann haben sie Zeit für ihre Hobbys und die Hausarbeit?
- c Wer hat vor allem "Freizeitstress"?
- d Was sagen manche Leute am Sonntagabend?

Am Wochenende.

"Morgen ist Montag. Das ist gut! Dann arbeite ich und habe keinen Freizeitstress."

Sie arbeiten sehr viel.

Besonders junge Leute haben das Problem.

- 2 Lesen Sie den Text über Monika und Michael Müller.
  - a Wer macht was wann? Kreuzen Sie an und ergänzen Sie.

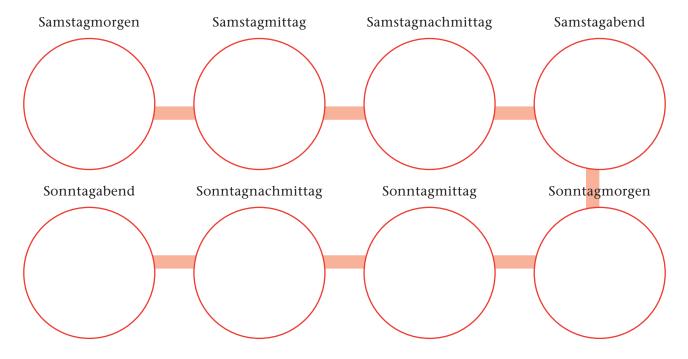
	Monika	Michael	Monika und Michael zusammen	Wann? Am
1 aufräumen			X	Samstagnachmittag
2 Monikas Eltern besuchen				
3 einkaufen				
4 fernsehen				
5 frühstücken				
6 zum Friseur gehen				
7 joggen				
8 kochen				
9 das Auto putzen				
10 Tennis spielen				

b Schreiben Sie.

Am Samstagmorgen frühstücken Monika und Michael zusammen.				
Dann geht Monika einkaufen. Michael				
J ,				

## 3 Was machen Sie am Wochenende?

a Zeichnen Sie Ihre Wochenendkurve.



b Sprechen Sie mit Ihrer Partnerin / Ihrem Partner.

Am Samstagmorgen schlafe ich lange. Um 10.00 Uhr stehe ich auf und frühstücke.