

Hintergrundinfos zum Zwischenspiel: Frei klettern

DER BERG RUFT¹



Warum fahren so viele Leute zu jeder Jahreszeit in die Berge? Weil viele Menschen die Natur genießen und an den Quellen² erleben möchten, woher ihr Trinkwasser kommt. Wieder andere Leute gehen in die Berge, weil sie dort Sport machen und ihren Körper testen wollen.

Berge gibt es nicht nur in der Sächsischen Schweiz. Deutschland, die Schweiz und Österreich sind international bekannt für ihre Bergwelt. Sehr beliebt sind die Alpen. Sie gehören zu allen drei genannten Ländern.

BERGSPORT

Viele Bergregionen leben vom Tourismus und bieten im Sommer und im Winter unzählige³ Sportarten rund um den Berg an. So kann man dort von Dezember bis April Ski oder Snowboard fahren, langlaufen, Touren gehen, snowkiten oder Schneeschuh gehen. Sogar klettern ist bei Schnee und Eis möglich: Im Programm gibt es sogar „Klettern am Wasserfalleis⁴“ im Angebot.

Wenn in den Bergen kein Schnee mehr liegt, kann man bergwandern, bergsteigen und natürlich auch klettern. Beim Wandern geht man auf speziellen Wegen. Das sind manchmal einfache Spaziergänge unten in den Tälern, manchmal aber auch richtig schwierige Gipfeltouren.



Auch nicht so sportliche Menschen kommen an ihr Ziel: Gondeln und Seilbahnen bringen alte und junge Bergfreunde schnell und einfach nach oben auf den Berg.

Bergtouren bieten ein schönes Naturerlebnis und vor allem auch viel Ruhe. In den vielen Berghütten können müde Wanderer übernachten und den Stress und Alltag von der Stadt hinter sich lassen.

ALPENVEREINE

Auf eine Bergtour sollte man sich körperlich vorbereiten. Die Alpenvereine von Deutschland, Österreich und der Schweiz bieten viele Kurse und Ausbildungsprogramme an, besonders auch für Kinder, Jugendliche und ganze Familien.

Das Gute ist: Man muss nicht einmal in Bergnähe wohnen. So sorgen zum Beispiel in Deutschland 356 regionale Vereine (Sektionen) dafür, dass man den Alpenverein (DAV) und seine Angebote überall in Deutschland findet. Mitglieder können in den 2000 Berghütten der Vereine günstig übernachten und sich spezielle Ausrüstungen ausleihen.



Aber auch für Nicht-Mitglieder tut der Alpenverein viel. Denn die Vereine kümmern sich um sichere Wege und kennzeichnen sie mit Markierungen. Außerdem machen sie viel für die Natur, denn sie arbeiten daran, dass auch die nächsten Generationen die wunderschöne Bergwelt erleben und genießen können.

- ¹ „Der Berg ruft“: Das ist der Titel von einem Film über die Besteigung des Matterhorns in der Schweiz.
- ² Quelle die, -n: Hier kommt das Wasser aus der Erde.
- ³ unzählig: so viele Dinge, dass man sie nicht mehr zählen kann
- ⁴ Wasserfall der, -e: Wenn Wasser von oben in die Tiefe fällt. Im Winter können Wasserfälle gefroren sein. Sie sind dann eine Wand aus Eis.