

Gute Vorsätze

Was werden Sie in Zukunft machen? Kreuzen Sie an und ergänzen Sie eigene Vorsätze.

- mehr Sport treiben
- mit dem Rauchen aufhören
- ein Instrument (Klavier/Gitarre/...) lernen
- nicht mehr so viel Geld ausgeben
- weniger Süßigkeiten essen
- freundlicher zu meinen Nachbarn sein
- weniger Fleisch essen
- mehr Obst und Gemüse essen
- nicht mehr so oft mit dem Auto fahren
- öfter meine Eltern anrufen
- jeden Tag die Nachrichten auf Deutsch hören/ansetzen
- mehr Zeit mit meinen Kindern verbringen
- keine SMS schreiben, wenn ich mit jemandem spreche
- bei Besuchen pünktlich sein
- nicht mehr so oft Pommes und Döner essen
- weniger Alkohol trinken
-
-