

Sportförderung in Deutschland

I Jugend trainiert für Olympia

Informiere dich über den Wettbewerb „Jugend trainiert für Olympia“ (JTFO).
Geh dafür auf die Webseite www.jtfo.de.

1. Welche der folgenden Sportarten nehmen an dem Wettbewerb teil?

Sportart	Nimmt am Programm JTFO teil	Sportart	Nimmt am Programm JTFO teil
Leichtathletik	x	Judo	
Golf		Handball	
Fußball		Skilanglauf	
Reiten		Schwimmen	
Rudern		Wasserball	
Basketball		Boxen	
Tauchen		Tischtennis	

2. Welche Ziele hat die Initiative „Jugend trainiert für Olympia“? Recherchiere auf der Webseite. Lies dir dafür vor allem die Informationen zum Wettbewerb durch. Nenne einige Beispiele. Formuliere in ganzen Sätzen.

„Jugend trainiert für Olympia“ ...

... bietet Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit, schon in der Schule Wettkampferfahrung zu sammeln.

II Das Deutsche Sportabzeichen

Informiere dich über das Deutsche Sportabzeichen.

Geh dafür auf die Webseite <http://www.deutsches-sportabzeichen.de>.

Was muss man tun, um das Deutsche Sportabzeichen zu bekommen? Notiere, wie man die Prüfung in den einzelnen Gruppen bestehen kann. Wenn es mehrere Möglichkeiten gibt, so entscheide dich für eine Variante:

Leistungsgruppen	Leistung
Allgemeine Schwimmfähigkeit	200m schwimmen (in 6 Minuten als 18-jähriger Mann)
Die Sprungkraft	
Die Schnelligkeit	
Die Schnellkraft	
Die Ausdauer	

III Sportförderung in Deutschland

1. Welche Leitgedanken passen deiner Meinung nach besser zu „Jugend trainiert für Olympia“ und welche zum Deutschen Sportabzeichen?
Diskutiere deine Ergebnisse mit deinen Mitschülern in der Klasse.

„Der Weg ist das Ziel.“

„Die Besten kommen ganz nach oben.“

„Schüler sollen auf den Wettkampfsport vorbereitet werden.“

„Menschen jeden Alters sollen zum Sport motiviert werden.“

2. Kennst du auch Initiativen zur Sportförderung aus deinem Land? Welche fallen dir ein?

Lösungen

I 1.

Sportart	Nimmt am Programm JTFO teil	Sportart	Nimmt am Programm JTFO teil
Leichtathletik	x	Judo	x
Golf	x	Handball	x
Fußball	x	Skilanglauf	x
Reiten		Schwimmen	x
Rudern	x	Wasserball	
Basketball	x	Boxen	
Tauchen		Tischtennis	x

2.

„Jugend trainiert für Olympia“ ...

... bietet Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit, schon in der Schule Wettkampferfahrung zu sammeln.

... vermittelt positive Werte wie Fairness, Teamgeist, Einsatzfreude.

... motiviert die Jugendlichen, ein Leben lang Sport zu treiben.

... ist das Sprungbrett vom Schulsport zum Sportverein und Sportverband.

... bringt junge Sporttalente mit Weltmeistern/-innen und Olympiasiegern/-innen in Kontakt.

... motiviert, fördert und sichtet die Olympiasieger/-innen von morgen.

II

Leistungsgruppen	Leistung
Allgemeine Schwimmfähigkeit	200m schwimmen (in 6 Minuten als 18-jähriger Mann, in 7 Minuten als 18-jährige Frau, in 11 Minuten als 75-jähriger Mann und in 12,5 Minuten als 75-jährige Frau)
Die Sprungkraft	Hoch- oder Weitsprung
Die Schnelligkeit	Kurzstreckenläufe zwischen 50m und 1000m, Radfahren, Inline-Skating
Die Schnellkraft	Kugelstoßen oder Schleuderballwurf
Die Ausdauer	mindestens 3000m Laufen bei Männern und 2000m Laufen bei Frauen, 20 km Radfahren, 10 km Skaten oder Ski-Langlaufen, 1000 m Schwimmen, 10 km Wandern, Kegeln/Bowling, Rudern, Kanufahren, eine längere Strecke im Eislaufen