

## Alternative Hausmittel

- 1 Suchen Sie auf der Webseite <http://jumk.de/hausmittel/erkaeltung.shtml> nach einem Hausmittel gegen Erkältungskrankheiten.



- a Schreiben Sie fünf Mittel aus der Liste auf, die Sie kennen.

---

---

---

---

---

- b Erzählen Sie im Kurs, welche Erfahrungen Sie damit gemacht haben.

- c Wählen Sie zu zweit fünf Mittel aus der Liste aus, die Sie *nicht* kennen, aber bei Bedarf gerne ausprobieren würden. Erklären Sie warum. Verwenden Sie die folgenden Redemittel:

„ Ich könnte mir vorstellen, dass ...  
Dieses Mittel kenne ich zwar nicht, glaube aber, dass ...  
Ich habe gehört, dass ...  
Angeblich soll ...  
Ich würde das gerne ausprobieren, weil ... “

2 Ratschläge bei Kopfschmerzen ...

a Gehen Sie auf die Webseite <http://jumk.de/hausmittel/kopfschmerzen.shtml>. Entscheiden Sie sich mit Ihrer Lernpartnerin / Ihrem Lernpartner für ein Hausmittel.

b Klären Sie den Wortschatz und finden Sie Wörter mit ähnlicher Bedeutung. Ordnen Sie zu.

einreiben	aufkochen
aufbrühen	Wirkstoffe entfalten lassen
abseihen	einmassieren
ziehen lassen	leicht abtrocknen
zermahlen	abgießen
abtupfen	etwas auf der Zunge zergehen lassen
lutschen	zerkleinern

3 ... und anderen kleinen Übeln. Was hilft bei Prüfungsangst? Suchen Sie auf <http://www.uniturm.de/magazin/pruefungsstress/hausmittel-gegen-pruefungsangst-934> nach passenden Mitteln. Was haben Sie gefunden? Erzählen Sie im Kurs.

4 „ ... fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker!“

Gehen Sie auf die Webseite <http://www.dir-info.de/gesundheit/hausmittel/>. Was erfahren Sie hier in Bezug auf die Wirksamkeit bestimmter Hausmittel? Berichten Sie.

**Lösungen**

- 2a** aufbrühen – aufkochen  
absehen – abgießen  
ziehen lassen – Wirkstoffe entfalten lassen  
zermahlen – zerkleinern  
abtupfen – leicht abtrocknen  
lutschen – etwas auf der Zunge zergehen lassen