



Leseverständnis

	Seine/Ihre wichtigste Idee	Sein/Ihr bester Tipp	Sein/Ihr wichtigstes Medikament
Hildegard von Bingen	Unsere Gesundheit ist in der Hand von _____.	Man soll ein Leben führen, das Gott _____.	Sie beschreibt viele natürliche Medikamente und gibt Tipps für eine gesunde _____.
Maximilian Oskar Bircher-Benner	Pflanzliche Nahrung enthält die meiste _____.	Man sollte das Essen möglichst nicht _____.	Die Sonnenkraft im Essen. Das Bircher-Müsli enthält _____, Nüsse, Haferflocken, Zitronensaft und Kondens_____.
Samuel Hahnemann	„Ähnliches durch Ähnliches _____.“	Der _____ ist der beste Arzt.	Medikamente aus _____, Tieren, Metallen und Mineralien.
Adolf Just	Alle Menschen, die fit sein wollen, nehmen die _____ zu Hilfe.	Man sollte naturgemäß leben: viel körperliche _____ im Freien, viel Sonnenlicht und frische _____.	Die_____. Heute kann man in der Apotheke „Heilerde“ kaufen.
Sebastian Kneipp	Wenn das _____ ihm geholfen hat, dann kann es sicher auch anderen Menschen helfen.	Man sollte seinen Körper _____ machen, dann kann er gar nicht erst krank werden.	Das _____. Für (fast) jede Krankheit gibt es eine Wasserkur.



Leseverständnis-Lösung

	Seine/Ihre wichtigste Idee	Sein/Ihr bester Tipp	Sein/Ihr wichtigstes Medikament
Hildegard von Bingen	Unsere Gesundheit ist in der Hand von Gott.	Man soll ein Leben führen, das Gott gefällt.	Sie beschreibt viele natürliche Medikamente und gibt Tipps für eine gesunde Ernährung.
Maximilian Oskar Bircher-Benner	Pflanzliche Nahrung enthält die meiste Sonnenenergie.	Man sollte das Essen möglichst nicht kochen.	Die Sonnenkraft im Essen. Das Bircher-Müsli enthält Äpfel, Nüsse, Haferflocken, Zitronensaft und Kondensmilch.
Samuel Hahnemann	„Ähnliches durch Ähnliches heilen.“	Der Körper ist der beste Arzt.	Medikamente aus Pflanzen, Tieren, Metallen und Mineralien.
Adolf Just	Alle Menschen, die fit sein wollen, nehmen die Natur zu Hilfe.	Man sollte naturgemäß leben: viel körperliche Bewegung im Freien, viel Sonnenlicht und frische Luft.	Die Erde. Heute kann man in der Apotheke „Heilerde“ kaufen.
Sebastian Kneipp	Wenn das Wasser ihm geholfen hat, dann kann es sicher auch anderen Menschen helfen.	Man sollte seinen Körper stark machen, dann kann er gar nicht erst krank werden.	Das Wasser. Für (fast) jede Krankheit gibt es eine Wasserkur.