

3. Jogging

DOMINO-SPIEL: FIT UND SCHLANK WERDEN, ABER WIE?

1. Vorbereitung:

Zerschneiden Sie das Raster so, dass Sie 16 Domino-Kärtchen bekommen. Falls Sie das Spiel öfter im Unterricht einsetzen wollen, kleben Sie das Raster am besten zuerst auf Pappe und schneiden die Kärtchen dann aus.

2. Spielablauf:

Bilden Sie Kleingruppen à 4 Teilnehmer/innen (TN). Jede Gruppe erhält einen Kartensatz, jeder TN dieselbe Anzahl von Kärtchen. Gemeinsam legen die TN die Kärtchen dann so an, dass die Nomen-Gruppe und das dazu passende Verb aufeinander treffen und am Ende ein geschlossener Kreis entsteht. Der TN, der die passende Anschlusskarte anlegt, äußert seine Meinung zu dem Fitness-Vorschlag mit Hilfe folgender Satzkonstruktion:

Ich finde es wichtig / nicht so wichtig, ... zu ...
schwierig/leicht ...
(nicht so) schön/gut ...

Mir macht es (keinen) Spaß ...
Ich liebe es ...
Ich hasse es ...

Hören Sie jetzt Teil 3 unserer Fortsetzungsgeschichte. Viel Vergnügen!

Themen 3
aktuell

3. Jogging

treiben	Nur selten Süßigkeiten	essen	Viel Wasser und ungesüßten Tee
trinken	Aufs Autofahren	verzichten	Sich gesund
ernähren	Treppen	steigen	Oft zu Fuß
gehen	Nicht stundenlang vor dem Fernseher	sitzen	Alkoholische Getränke
weglassen	Sich im Fitnessstudio	anmelden	Eine Diät
machen	Nicht zu viel Zeit vor dem Computer	verbringen	Sein Gewicht regelmäßig
kontrollieren	Kalorien	reduzieren	Seine Ess- und Trinkgewohnheiten
ändern	Niemals Aufzüge oder Rolltreppen	benutzen	Sport