

6. Rhetorik für Frauen

SPIEL: DER RICHTIGE KURS

Hinweise für die Kursleiter/innen:

1. Vorbereitung:

Auf der Vorlage finden Sie Beschreibungen von 7 Kursen, die an einer Volkshochschule angeboten werden. Kopieren Sie die Vorlage so oft, dass jeweils 2 bis 3 Kursteilnehmer/innen (TN) eine Kursbeschreibung vor sich haben.

2. Spielablauf:

Bilden Sie Kleingruppen mit drei TN und verteilen Sie an jede Gruppe eine Kursbeschreibung. Bitten Sie die TN, sich die Beschreibungen durchzulesen und sich nun zusammen eine Person auszudenken, die an diesem Kurs teilnimmt.

Ermutigen Sie die TN, ihrer Fantasie freien Lauf zu lassen, um lustige, interessante, witzige Personen zu erfinden!

Folgende Fragen können Sie mit dem Overhead-Projektor zeigen. Sie helfen den TN, ein Profil der Person zu entwickeln:

- Ist die Person eine Frau, ein Mann oder ein Kind?
- Ist die Person berufstätig? Wenn ja, was ist sie von Beruf? Gefällt ihr der Beruf?
- Wie alt ist die Person? Hat sie Familie oder lebt sie allein?
- Hat die Person spezielle Hobbys? Was macht sie gerne, was nicht?
- Warum hat die Person diesen Kurs gebucht? Oder hat jemand anders den Kurs für sie gebucht? Warum?
- Was denken Sie: Wird die Person mit dem, was sie im Kurs lernt, zufrieden sein?
- Wie verändert der Kurs das Leben der Person?

Im Plenum stellen die TN ihre Person vor. Die anderen TN raten, was für einen Kurs die Person belegt hat.

Hören Sie dann Folge 6 unserer Fortsetzungsgeschichte. Viel Vergnügen!

6. Rhetorik für Frauen

Der perfekte Auftritt

Männer wissen heutzutage viel über Mode, aber vielleicht nicht, wie wichtig Farben sind. Sie werden am Ende des Kurses Ihre Farbwelt mit anderen Augen sehen und besser aussehen. Um farb- und stilsicher zu werden, beginnen wir mit etwas Theorie über Farben. Sie erfahren, welcher Farbtyp Sie sind und bekommen praktische Ratschläge, wie Sie das Beste aus Ihrem Typ machen und zu jedem Anlass perfekt auftreten können.

An die Töpfe ...

Emanzipation in der Küche: Man(n) muss sich nur trauen! Nach dem großen Erfolg des vergangenen Semesters laden wir die Herren wieder dazu ein, den Kochlöffel in die Hand zu nehmen. Sandwichs, Toast und Pizza, Nudeln, Hühnersuppe und Schweinebraten, Salate und Desserts stehen dieses Semester auf dem Speisezettel. Bitte Schürze, Geschirrtücher, Vorratsbehälter und eigene Messer mitbringen.

Small Talk

Sie kennen sie auch: Menschen, die jederzeit zu anderen Personen Kontakt aufnehmen können und denen die Sympathien nur so zufliegen. Das sind Menschen, die das Geheimnis der lockeren Konversation kennen: den Small-Talk. Gerade in Ihrem Beruf ist es wichtig, erfolgreich Kontakte zu knüpfen und souverän Konversation zu treiben! Dieser Kurs vermittelt Ihnen das Know-how dazu. Themen: Tabus des Small-Talk – Themen des Small-Talk – Körpersprache des Small-Talk – Sympathien gewinnen – Schwierige Gesprächspartner – was tun? – Business Small-Talk.

Reparaturen im Haushalt

In diesem speziellen Frauenkurs erfahren Sie, was Sie tun, wenn...
der Wasserhahn tropft, Türen und Fenster nicht exakt schließen, Lampen aufzuhängen und anzuschließen sind ... Außerdem lernen Sie die wichtigsten Maschinen und Werkzeuge kennen und handhaben. Bitte bringen Sie sich Schreibzeug, eine Schürze und eine Brotzeit mit!

Urlaub

Sie überlegen sich, allein in den Urlaub zu fahren? Sie suchen Anregungen und Tipps? Hier erhalten Sie Informationen zu Chancen und Risiken des Alleinreisens als Frau und haben die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch mit anderen Teilnehmerinnen. Dieser Kurs ist nur für Frauen.

Wer bin ich – wer will ich sein?

Viele Frauen sind unzufrieden mit sich selbst. Entweder mit der Rolle, die sie zu spielen haben, oder mit ihren eigenen Fehlern oder mit beidem. Sätze wie „ich bin zu schüchtern...“, nicht interessant/wichtig/gut genug..., ich würde gerne, traue mich aber nicht/weiß nicht wie...“ sind genau die Sätze im Leben einer Frau, die für diese Unzufriedenheit sorgen. In jeder Frau steckt mehr! Mit bestimmten Techniken kann jede Frau ihr Leben zufriedener und selbstsicherer gestalten. Wie, das lernen Sie hier.

Waldwerkstatt

Im Frühjahr, wenn alles blüht, gibt es im Wald vieles zu entdecken. Nach einer gemeinsamen „Schatzsuche“ im Wald machen wir uns in der Waldwerkstatt an die Arbeit. Es wird sicherlich spannend, welche lustigen Tiere und andere Phantasiefiguren die Kinder mit nach Hause nehmen. Mitzubringen sind: Hammer und kleine Säge, Brotzeit und natürlich schmutz- und wetterfeste Kleidung. Für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren.