

SPRECHEN 1 – Projekt: „Gesunder Lebensstil“

„Gesundheit im Kurs – Tipps für einen ausgewogenen Lebensstil“

Stellen Sie einen kleinen Ratgeber zu diesem Thema zusammen. Gestalten Sie dazu zum Beispiel ein Collageposter, das Sie im Klassenzimmer aufhängen, oder ein Merkblatt, das Sie verteilen.

Arbeiten Sie in folgenden Schritten:

- a Thematische Definition**
Setzen Sie sich in Gruppen zusammen und überlegen Sie, unter welches Motto aus den Bereichen Bewegung, Ernährung oder Entspannung Sie Ihr Poster stellen wollen.
- b Ideensammlung**
Machen Sie Stichpunkte, welche Aspekte Sie wichtig finden.
- c Stoffsammlung**
Sie erhalten von Ihrem Kursleiter/Ihrer Kursleiterin Zeitschriften und Prospekte, Stifte, Schere, Klebstoff und einen großen Bogen Papier. Suchen Sie aus den verteilten Materialien geeignete, d.h. ansprechende, provokante oder auch witzige Bilder heraus.



- d Sprachliche Gestaltung**
Verfassen Sie Slogans, die an Menschen appellieren, die nicht genug Rücksicht auf ihr Wohlbefinden und ihre Gesundheit nehmen. Nehmen Sie die Wortschatzseite dieser Lektion zu Hilfe.

Beispiel: *Tun Sie für sich und Ihren Körper endlich mal etwas Gutes!*

Zur Vorbeugung gegen ... sollten Sie öfter mal ...!
Warum entspannen Sie sich nicht mit ...?
Vorsicht vor ...! Die gefährden Ihre Gesundheit!
Versuchen Sie es lieber mit ...!
Achten Sie bei ... auf ...!
Wenn Sie sich kraftlos und abgespant fühlen, ...

- e Fertigen Sie Ihr Poster oder Ihr Merkblatt an.**
Poster: Verwenden Sie möglichst viele Bilder und dazu passende Slogans.
Merkblatt: Schreiben Sie möglichst mit Computer.
- f Vorstellung und Auswertung**
Stellen Sie Ihr Poster im Kurs vor. Erklären Sie, warum Sie sich für das Thema entschieden haben.